

# Solidarnie dla transplantacji



## W Polsce

- przeszczepione narządy uratowały życie ponad 31 tysiącom osób
- codziennie 12 osób dołącza do Krajowej Listy Oczekujących
- codziennie 9 chorych otrzymuje przeszczep

Przeszczepianie narządów jest najsukuczniejszą i często jedyną **metodą leczenia** schyłkowej niewydolności nerek. Na obecnym etapie rozwoju medycyny nie ma innej możliwości pozyskania narządu do przeszczepienia, niż pobranie go od innego człowieka – żywego lub zmarłego.

Przeszczepianie narządów jest **możliwe tylko przy solidarnym udziale społeczeństwa**.

## Ponad połowa Polaków deklaruje zgodę na przekazanie narządów do transplantacji po swojej śmierci, ale jednocześnie:

- 80% osób nie rozmawiało z członkami rodziny o swojej woli w tej kwestii;
- 83% nie zna obowiązujących regulacji prawnych dotyczących pobierania narządów w Polsce
- 89% uważa, że poziom edukacji w zakresie medycyny transplantacyjnej jest niewystarczający.

## Już teraz wiesz, że...:

Narządy pobierane są:

- **od dawców zmarłych** (ze stwierdzoną śmiercią mózgu lub po nieodwracalnym zatrzymaniu krążenia);
- **od dawców żywych** (przeszczepienia bezpośrednie, krzyżowe i łańcuchowe).

Zgodnie z polskim prawem **pobrania** komórek, tkanek lub narządów od osoby zmarłej w celu ich przeszczepienia można dokonać, jeżeli osoba ta nie wyraziła za życia sprzeciwu.

Sprzeciw wyraża się w formie:

1. wpisu w Centralnym Rejestrze Sprzeciwów na pobranie komórek, tkanek i narządów ze zwłok ([www.poltransplant.org.pl/crs1.html](http://www.poltransplant.org.pl/crs1.html)) lub
2. oświadczenia pisemnego zaopatrzonego we własnoręczny podpis lub
3. oświadczenia ustnego złożonego w obecności co najmniej dwóch świadków, pisemnie przez nich potwierzonego.

Z kolei podpisanie świadectwa woli na zostanie dawcą po śmierci to dowód świadomej intencji ratowania życia innego człowieka.

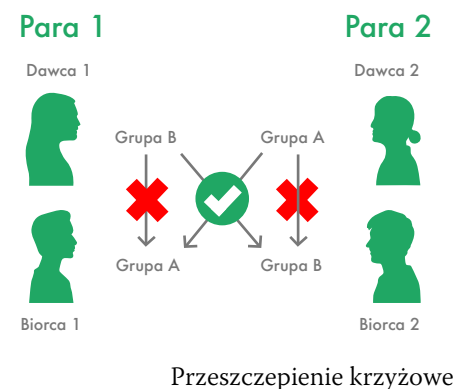
**Bardzo ważne jest poinformowanie bliskich o swojej decyzji.**



Druki świadectwa woli oraz formularze zgłoszenia sprzeciwu są dostępne m.in. w Centrum Organizacyjno-Koordynacyjnym ds. Transplantacji Poltransplant w Warszawie, w ośrodkach transplantacyjnych na terenie całego kraju oraz online, np. na stronie: [www.zgodanazycie.pl/do-pobrania](http://www.zgodanazycie.pl/do-pobrania)

## Pobranie narządu od dawcy żywego jest możliwe po wyrażeniu świadomej zgody.

Przeszczepienie nerki jest możliwe, gdy dawca i biorca mają **identyczne lub zgodne grupy krwi** (czynnik Rh nie jest brany pod uwagę) oraz **ujemny wynik próby krzyżowej** (badanie immunologicznej zgodności między dawcą a biorcą).



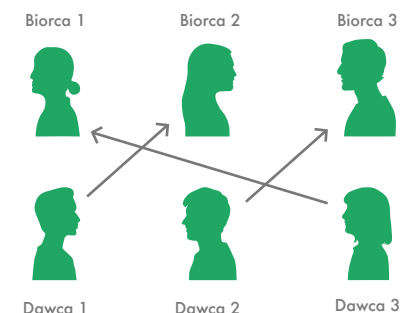
Pobranie nerki do przeszczepienia jest dla żywego dawcy bezpieczne. W celu zminimalizowania ryzyka związanego z pobraniem wymagane są: właściwa **kwalifikacja kandydata na dawcę oraz stałe** monitorowanie jego stanu zdrowia po operacji.

## Pobranie i przeszczepienie nerki od dawcy żywego

umożliwia skrócenie czasu oczekiwania na przeszczep. Daje szansę na dłuższe życie biorcy i przeszczepionego narządu w porównaniu z transplantacją nerki od dawcy zmarłego.

Kandydat na dawcę żywego może oddać nerkę:

- krewnemu w linii prostej;
- rodzeństwu;
- osobie przysposobionej;
- małżonkowi;
- innej osobie, jeżeli uzasadniają to szczególne względy osobiste.



Przeszczepienie łańcuchowe

# Kwalifikacja kandydata na dawcę i potencjalnego biorcy

Etap 1	Wizyta konsultacyjna w ośrodku transplantacyjnym
Etap 2	Medyczna kwalifikacja kandydata na dawcę nerki i potencjalnego biorcy nerki. Hospitalizacja diagnostyczna kandydata na dawcę.
Etap 3	Badania immunologiczne kandydata na dawcę i potencjalnego biorcy
Etap 4	Okres okołoperacyjny - zabiegi pobrania i przeszczepienia nerki. Hospitalizacja dawcy i biorcy.
Etap 5	Opieka odległa nad dawcą i biorcą w poradni transplantacyjnej.

Jeśli zainteresował Cię ten temat – o szczegółach porozmawiaj z koordynatorem transplantacyjnym – kontakty znajdziesz na:

[www.poltransplant.org.pl/rok.html](http://www.poltransplant.org.pl/rok.html)  
[www.poltransplant.org.pl/nerka.html](http://www.poltransplant.org.pl/nerka.html)

Dane najbliższego ośrodka transplantacyjnego:

(pieczętka ośrodka)